

8 Gefühle zeigen

1. Was macht dich zufrieden, wofür brauchst du Mut?
Worüber kannst du lachen, wann kommt die grosse Wut?
Über was kannst du dich freuen, wovor hast du manchmal Angst?
Hast du jemals aufgegeben, ehe Du begannst?

Was macht dich superglücklich, wann fühlst du in dir Trauer?
Kannst du schon mal vergeben, weshalb baust du eine Mauer?
Wann sprudelt's in dir über, wann beißt du auf die Zähne?
Weshalb bist du beleidigt, wann schüttelst deine Mähne?

Refrain

Gefühle zeigen, das ist klar, das ist nicht immer einfach.
Doch wenn ich's kann, o wunderbar, gewinne ich gleich mehrfach.
Gefühle zeigen, das ist klar – braucht Mut, macht stark, macht gross!
Gefühle zeigen, das ist klar – für alle ein Geschenk, leg einfach los!

2. Kennst du Wolke Sieben, drehst du auch mal im Kreis?
Wann siehst du nur noch Rot, wann wird's dir plötzlich heiß?
Weshalb schreist du so rum, was findest du zum Gähnen?
Hast du manchmal Kummer, oder rührt dich was zu Tränen?

Refrain

Gefühle zeigen, das ist klar, das ist nicht immer einfach.
Doch wenn ich's kann, o wunderbar, gewinne ich gleich mehrfach.
Gefühle zeigen, das ist klar – braucht Mut, macht stark, macht gross!
Gefühle zeigen, das ist klar – für alle ein Geschenk, leg einfach los!